



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 12.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»**

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша рисовая молочная вязкая	200	6,79	8,95	35,25	249,01
Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156,0
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
ИТОГО	455	15,49	18,37	78,77	543,41
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,71	69,8
Ленивые голубцы с мясом	160	14,12	9,04	20,26	219,00
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	695	23,98	16,44	99,16	643,14
ПОЛДНИК					
Сырники из творога	150	20,05	13,66	40,31	359,93
Снежок	180	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	330	25,27	18,16	47,51	449,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		65,14	53,37	235,24	1683,48